

להשתיל שיניים בדרך הטובה בישראל

רוצים להיפטר מהתותבות או שהנכם זקוקים לטיפול שיקומי הנשען על השתלות שיניים? למה רצוי להיפטר מהתותבות, איזה השתלות שיניים מומלץ לעשות, איך להימנע מכישלון ומסבל מיותר, ממה צריך להיזהר, למי מתאימים השתלות שיניים ובאיזה גיל? והכי חשוב: איך לבחור רופא להשתלות שיניים מדרין מאת ד"ר יוסף קפלאוי

למצב הבריאותי הכללי של האוכלוסייה הבוגרת. הטיפולים מלווים בכאבים, נפיחות משמעותית ושטפי דם תת-עוריים. צפי ההצלחה אינו גבוה מספיק ועומד על 50% - 90% בהתאם לסוג הניתוח לבניית העצם. העצם הנבנית הינה באיכות ירודה במרבית המקרים, זמן הטיפול ממושך (כשנה וחצי-שנתיים), ולעיתים יש צורך בהרדמה כללית. בחלק מהמקרים המטופלים מנועים מלהשתמש בתותבות הנשלפות לתקופה ממושכת, ונותרים ללא שיניים למשך שבועות עד חודשים.

Only on 4/6 - הבשורה החדשה

בעשור האחרון התפתחה שיטת השתלות חדשה, שפותרת בפשטות חלק ניכר מהמקרים שנוקו בעבר להשתלת עצם מקדימה להתקנת שתלים לצורך שיניים קבועות. השיטה מבוססת על החדרת שתלים בזווית קיצונית עד ל-45 מעלות מסביר ד"ר קפלאוי. "וכך ניתן להימנע מהצורך בבניית עצם בחללי הסינוס בלסת העליונה, ומהצורך בהגבהות עצם בלסת התחתונה. במרבית המקרים, המטופלים מקבלים מערכת שיניים זמנית קבועה בסמוך לניתוח, כך שאיכות החיים של המטופלים נשמרת או אף משתפרת תוך יום". לאחר כ-4-6 חודשים מותקנת מערכת השיניים הסופית מחרסינה. זמן הטיפול בכללותו מתקצר משמעותית ונמשך עד 9 חודשים במקום שנתיים. בשיטת Only on 4/6 ניתן לייצב מערכת שיניים שלמה לכלל הלסת באמצעות 4-6 שתלים. "הטיפול נמשך כ-3 שעות, שבמהלכן נעקרות כל

מדוע להימנע מהרמות סינוס ומהשתלות עצם מורכבות? הרמות סינוס והשתלות עצם מורכבות (הגבהות רכסים) נחשבות לפרוצדורות כירורגיות פולשניות יחסית, שלעיתים קרובות אינן מתאימות

כל העובדות על שיניים תותבות

- לכ-25% מהאוכלוסייה מעל גיל 65 חסרות כל השיניים הטבעיות. עד לשנים האחרונות נגזר על פלח אוכלוסין זה לסבול מאיכות חיים ירודה, מאחר שתותבות נשלפות כרוכות במגרעות רבות:
- אי-יציבות והחלקה של התותבות על החניכיים.
- צורך להשתמש בחומרי דבק
- דיבור משובש.
- פגיעה בתחושת הטעם.
- פגיעה בביטחון העצמי וביחסים הבין-זוגיים.
- פצעים בחניכיים.
- ספיגה מתמשכת של עצמות הלסת ולנפילה במראה הפנים.
- צורך בהחלפה תכופה של התותבות בשנים האחרונות התפתחו שיטות טיפול המאפשרות כמעט לכל מטופלת להימנע מהתותבות וליהנות מאיכות חיים של שיניים קבועות עם שרידות טיפול מצוינת לשנים רבות. תשליכו את התותבות, תשכחו משיניים ניידות, תתחילו לאכול ולחייך בפה מלא.

ד"ר יוסף קפלאוי: "לכל אדם מבוגר מגיע לחיות ללא שיניים תותבות בכוס"

בחירה שגויה מצד המטופל, העושה את בחירתו לפי המחיר בלבד, ללא בדיקת פרמטרים מקצועיים נוספים, יכולה להיות הרסנית וכואבת מאוד. לא רק בפה, עקב כישלון הטיפול, אלא גם כואבת בכיס, מאחר שטיפול חוזר הינו בדרך כלל מורכב יותר, ובשל כך גם יקר יותר משמעותית. וזאת מלבד הסבל המיותר ועוגמת הנפש מאי-התממשות הציפיות. ישראל נחשבת לשיאנית עולמית, הן בכמות הניתוחים להשתלת שיניים יחסית לגודל האוכלוסייה והן ברמת הסיבוכים שלהם בשל ריבוי רופאים אשר לא הוכשרו כיאות לעסוק בתחום. בעזרת ד"ר יוסי קפלאוי, הנחשב לאחד הרופאים המנוסים בארץ והמוביל בגישות חדשניות בתחום, ננסה לעשות עבורכם קצת סדר בבלגן.

השיטות להשתלות שיניים

לשואפים לקבל שיניים קבועות, קיימות שתי גישות טיפוליות:

הגישה הישנה והקונבנציונלית, אשר עדיין רווחת אצל מרבית העוסקים בתחום ובמרפאות השיניים של קופות החולים. גישה זו כוללת החדרת השתלים מתחת לחניכיים והקפאתם שם למשך מספר חודשים. השיטה כרוכה במספר ניתוחים נפרדים: עקירות, החדרת שתלים וחשיפת השתלים לאחר מספר חודשים, ובמקרים רבים יש צורך בנייתוחים נרחבים ופולשניים להשתלת עצם כגון הרמות סינוס או הגבהות עצם.

הגישה החדשנית הקרויה השתלות שיניים ביום אחד
Only on 4/6

השיניים החולות הנותרות בלסת, מוחדרים השתלים, בד"כ 4 שתלים בלסת התחתונה ו- 6 שתלים בלסת העליונה. נלקחות מידות להתקנת מערכת שיניים זמנית קבועה בסמוך לניתוח, ובדרך כלל אין תופעות לוואי למעט נפיחות קלה, והמטופלים אינם יוצאים משגרת החיים. במרבית המקרים מדווחים המטופלים כי אינם זקוקים כלל למשכבי כאבים, ולכן הם מלאי התפעלות ואסירי תודה. למרביתם מדובר בהגשמת חלום של ממש."

השתלות שיניים ביום אחד

חלומו של מי שסובל מדלקות חוזרות בחניכיים, או מי שאינו שבע רצון ממראה פיו או מי שרוצה להיפטר מהתותבת הנשלפת, הינו להגיע לרופא השיניים על מנת להחליף את שיניו לשיניים בריאות ויפות יותר, וכל זה בתוך יום אחד. חלום זה הינו בר הגשמה במרבית המקרים. השיטה נקראת "העמסה מיידית" כלומר, באותו יום, הרופא יעקור את השיניים האבודות, יתקין את השתלים ועליהם יבצע גשר זמני במקום תותבת נשלפת.

המחקרים והניסיון המצטבר מוכיחים כי מדובר בשיטה עם הצלחות רבות. למרות שהשיטה של השתלות שיניים ביום אחד מתאימה למרבית המטופלים, יש לזכור ששיטה זו רגישה ומחייבת ידע,

מיומנות, ניסיון ושליטה בתחומים רבים ברפואת השיניים (כירורגיה ושיקום הפה), ומעטים הינם הרופאים בעלי ניסיון מוכח בתחום חדשני זה. ד"ר יוסי קפלאוי המחזיק בניסיון הרב ביותר בארץ בשיטת טיפול זו, מסביר: "השיטה מיושמת בהצלחה רבה זה כ- 11 שנים במספר מרכזים בעולם ועל ידי בהצלחה רבה. מאמרים רפואיים רבים מציינים כי שיטת טיפול זו נחשבת לשיטת טיפול בטוחה ובעלת צפי הצלחה מצוין השואף ל- 100%. במשך 11 שנים טופלו על ידי בשיטה זו מעל 850 מטופלים, ובכל חודש נוספים מטופלים חדשים מכל חלקי הארץ ומח"ל. לנו הניסיון הרב ביותר בארץ בשיטת טיפול זו מבחינת כמות המטופלים ומשך זמן המעקב".

Only on 4/6 הינה השיטה היחידה המתאימה לאוכלוסיית חולי הלב, סוכרת וחולי אוסטיאופורוזיס, המעוניינים בשיניים קבועות. "חולי לב נוטלים בדרך כלל תרופות לדילול דם, ובחלקם נמצאים בתפקוד קרדיאלי ירוד", מסביר ד"ר יוסי קפלאוי. "מטופלים אלו אינם מתאימים למספר ניתוחים רב, ולניתוחים פולשניים להשתלת עצם, ונאלצו להסתפק בעבר בתותבות. קבוצת חולי הסוכרת, ובמיוחד המטופלים שאינם מאוזנים מבחינת הסוכרת, גם הם אינם מתאימים להרמות סינוס ולהשתלות עצם מורכבות. לכן רוב רופאי השיניים נהגו בעבר, ועדיין נוהגים, להימנע מלהמליץ על שתלים

ומערכות שיניים קבועות באמצעות שתלים, ומגבילים את המטופלים האלה לתותבות, ובכך גוזרים על המטופלים הסכרתיים איכות חיים ירודה ונכות". מטופלים עם אוסטיאופורוזיס, לדברי הד"ר, נוטלים תרופות לעיכוב ספיגת העצם ובהן פוסאלן ואקטונל. "מספר שנים היה מקובל שיש להיזהר או להימנע מהשתלת שיניים אצל מטופלים הנוטלים פוסלן מעל 3-4 שנים" הוא אומר "מה שהסתבר לאחרונה כלא נכון. מאז 2008 פורסמו מספר מאמרים בספרות המקצועית עם המסקנה ששתלים דנטליים יכולים להיקלט ולהישאר בפונקציה אצל מטופלים הנוטלים פוסלן ואקטונל דרך הפה. מאידך מטופלים אלה אינם מתאימים להשתלות עצם מורכבות. יש לנו ניסיון מוצלח בהשתלות שיניים, כולל השתלות שיניים ביום אחד, בעשרות מטופלות הלוקות באוסטיאופורוזיס והנוטלות תרופות לעיכוב ספיגת העצם ואשר נמצאות במעקב מצטבר של עד 15 שנים".

ממה צריך להיזהר

בשיטת **Only on 4/6** נדרשת מיומנות גבוהה וניסיון רב של הרופא המטפל. צריך להיות בעל ניסיון רב בהשתלות ובשיקום הפה. לכן מומלץ לבצע תהליכים אלו רק במרפאות מתקדמות המתמחות בשיטה זו. עובדה נוספת שעל ציבור המטופלים לברר ולא ליפול שבי היא האם בסופו של התהליך תותקן בפייהם תותבת קבועה או מערכת שיניים אסתטית מחרסינה הנראית טבעית וניתנת לניקוי ולשמירה עצמית כמו שיניים טבעיות. הרבה מרפאות בארץ מבטיחות למטופלים מערכת שיניים קבועה, ולמעשה מתקינים בפי המטופלים תותבת מאקריל המקובעת לשתלים שחסרונותיה רבים: התותבת מגושמת, אינה ניתנת לניקוי ואינה מאפשרת לשמור על היגיינת החניכיים, עשויה לגרום בהמשך לדלקות בחניכיים ואף לאובדן השתלים. לעומת זאת, בשיטת **Only on 4/6** - גם השיניים הזמניות וגם השיניים הסופיות מחרסינה מחקות במדויק את השיניים הטבעיות, וקלות לתחזוקה ולשמירת בריאות החניכיים מסביב לשתלים. "על המטופלים לבדוק בזהירות פרסומים מפתים אשר מבטיחים הבטחות שווא", והמלצתו של ד"ר יוסי קפלאוי הינה לשמוע "ידעה שנייה" מרופא בעל ניסיון בתחום ההשתלות בכלל ובשיטות החדשניות בפרט. "טיפול כושל או אבחון לקוי עלול להסתיים בנזק בלתי הפיך".

לא לעשירים בלבד

הגיל הממוצע לצורך בהשתלות שיניים לכל הלסת הינו כ- 60 שנים. לדברי ד"ר קפלאוי אין מגבלה של גיל לביצוע ההשתלות, ולדבריו טופלו על ידו מטופלים בגיל העולה על 90 שנה. תוחלת החיים המתארכת בעולם המערבי מחד, ואובדן השיניים המצטבר עם הגיל, הופכות את הטיפול לנצרך ואפשרי עבור האוכלוסייה הבוגרת. מאחר שבשיטת **Only on 4/6** אין צורך בהשתלות עצם מורכבות אזי גם עלות הטיפול פחותה בהשוואה לטיפולים המורכבים שהיו נהוגים בעבר ואשר היו כרוכים בהשתלות עצם נרחבות. לדברי ד"ר יוסי קפלאוי קיימות כיום מגוון תוכניות מימון המאפשרות לשלם את הטיפול ב- 60 תשלומים בהוראת קבע, מה שהופך את הטיפול לאפשרי בהוצאה חודשית נמוכה יחסית.

לפרטים נוספים: 1700-50-60-20
Kaplavi Clinic-Making you smile
אתר האינטרנט: WWW.KAPLAVI.CO.IL
התוכן המובא לעיל הינו מטעמו ובאחריות של ד"ר יוסי קפלאוי בלבד

כיצד לבחור רופא להשתלות שיניים?

משמעותית את זמן ההחלמה.

- אחריות של הרופא לטיפול- בצעו את הטיפול רק אצל רופא המסוגל לתת למטופל אחריות אמיתית ולטווח זמן הגיוני.
- דרשו לשוחח עם מטופלים שעברו טיפול דומה לשלכם בעלי ותק מעקב של מספר שנים מסיום הטיפול.
- רצוי לבצע הטיפול במרפאה המבצעת את השתלות השיניים ואת התקנת השיניים מעל השתלים תחת קורת גג אחת. תחת ניהולו של רופא האחראי להצלחת הטיפול מראשיתו ועד לסיומו, כולל המעקב התקופתי בהמשך לאחר סיום הטיפול.
- עלות הטיפול- מומלץ להיזהר מעלות טיפול הנמוכה מהממוצע המקובל, כמו ממרכזים רפואיים או רופאים המציעים את שירותיהם במחירים שוברי שוק. מחיר נמוך נובע מכוח אדם זול וייתכן ולעיתים בלתי מיומן, או משתלים ושירותים זולים.
- הסבר מפורט - דרשו לקבל הסבר מפורט על מגוון אפשרויות הטיפול המתאימות לכם, כולל מכלול הסיכויים והסיכונים.

- בחירת רופא להשתלות שיניים סוגיה כבדה. מומלץ מאוד לקבל "חוות דעת שנייה" בטרם מחליטים היכן לבצע הטיפול. מומלץ להגיע לפגישת הייעוץ מצוידים ברשימת שאלות הכוללת את הפרטים הבאים:
- מה ניסיונו של הרופא בתחום השתלות השיניים.
- מאחר שאין התמחות מוכרת בתחום ההשתלות, כדאי לברר האם הרופא יש דירוג מקצועי מוכר מאחד הארגונים העולמיים בתחום ההשתלות הדנטליות. כמו בכל מקצוע כירורגי, ניסיון של מספר שנים בודדות אינו משתווה לניסיון של עשרות שנים.
- האם הרופא שולט במגוון שיטת השתלות השיניים, כי רק כך ניתן להתאים לכל מטופל את שיטת הטיפול המתאימה ביותר עבורו.
- ציוד חדש ומתקדם ושימוש במערכות שתלים מובילות.
- שימוש בטכניקות חדשניות להשגת תוצאות מיטביות, וניצול נכון של נפחי עצמות הלסת.
- גישות זעיר פולשניות על מנת לצמצם את תופעות הלוואי והסיכונים ולמקסם את התוצאה, ולקצר

